



**Parrocchia del Sacro Cuore di Gesù  
Padri Gesuiti**  
via del Ronco, 12 – 34133 Trieste  
telefono: 040.2337872  
mail: [segreteria@sacrocuore-ts.it](mailto:segreteria@sacrocuore-ts.it)

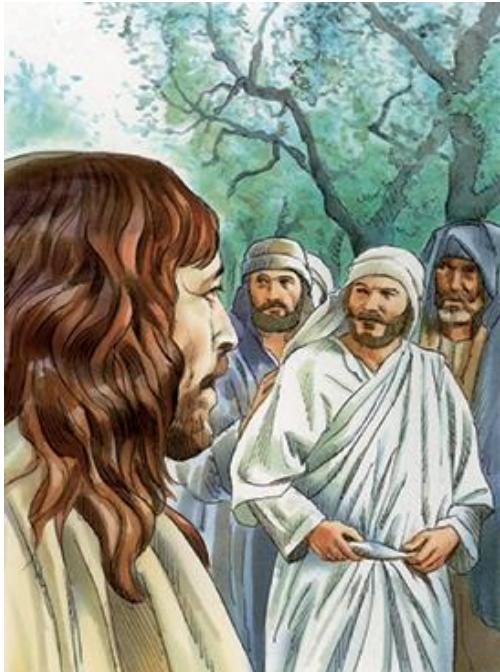
**Segreteria Parrocchiale**  
lunedì e giovedì: 16.30-19.00  
martedì, mercoledì e venerdì 9.30-12.00

**Ss. Messe**  
feriali: 7.15-9.00-18.00 (ora solare) -19.00 (ora legale)  
prefestiva: 19.00  
festive: 8.30-10.30-12.00 e 19.00

**VI domenica del Tempo Ordinario**

**15 febbraio 2026**

*Letture: Sir 15,16-21; Sal 118; 1Cor 2,6-10; Mt 5,17-37*



**Così fu detto  
agli antichi...**

**...ma io  
vi dico.**

E le parole fanno l'uomo, gli stanno davanti  
lo guidano oppure lo smarriscono.

(da "E disse", di Erri De Luca)



# Comunità in Cammino

15 - 22 febbraio 2026

Domenica 15 febbraio VI domenica del Tempo Ordinario

Mercoledì 18 febbraio

## Mercoledì delle Ceneri – Inizio della Quaresima

giorno di digiuno e astinenza dalle carni

ore 7.15 e 9.00: in cappella Ss. Messe del mattino

ore 17.00: in cappella Liturgia delle Ceneri per famiglie e bambini

ore 19.00: in chiesa Santa Messa solenne

Giovedì 19 febbraio Giovedì dopo le Ceneri

→ ore 10.00 p. Federico celebra la S. Messa nella casa di riposo Eden (largo Barriera 11)

Venerdì 20 febbraio Venerdì dopo le Ceneri

→ ore 17.00 in chiesa Via Crucis animata e guidata dai Ministri Straordinari della Comunione

Sabato 21 febbraio Sabato dopo le Ceneri

Domenica 22 febbraio I Domenica di Quaresima

→ ore 12.00 Santa Messa animata dalla Comunità di S. Egidio in memoria degli “amici di strada”

→ ore 12.00 a Villa Ara “Grandi desideri per un grande Cuore – Genitori in ascolto della Parola”, incontro dei genitori della parrocchia. Servizio di babysitter offerto. Al termine dell'incontro, per chi lo desidera, sarà possibile pranzare insieme con un contributo di 7€ a testa (gradita la prenotazione a [segreteria@sacrocuore-ts.it](mailto:segreteria@sacrocuore-ts.it))

## RINGRAZIAMENTO della CARITAS PARROCCHIALE

Ringraziamo la comunità intera per la grande generosità mostrata in occasione dell'Avvento di Carità 2025.

**Abbiamo raccolto 3.310 euro e generi alimentari per circa 750 euro.**

Il vostro aiuto ci ha permesso di trasmettere il senso del nostro Natale a un'ottantina di famiglie e accendere gli occhi ad una trentina di ragazze e ragazzi.

Un grazie speciale a Lucia, che con il mercatino ha collaborato alla raccolta in maniera importante.

Contiamo sul vostro aiuto per la raccolta di Quaresima.

**GRAZIE!!**



# QUARESIMA 2026

## Mercoledì delle Ceneri - 18 febbraio

ore 7.15 e 9.00 Santa Messa in cappella  
ore 17.00 Liturgia per i bambini e le famiglie  
in cappella  
ore 19.00 Santa Messa solenne in chiesa



## Venerdì di Quaresima

- 20 e 27 febbraio  
ore 17.00 via Crucis – 18.00 Messa
- 6 marzo - Primo Venerdì del Mese  
ore 17.00 via Crucis – 18.00 Adorazione – 19.00 Messa
- 13 - 20 e 27 marzo  
ore 17.00 via Crucis – 18.00 Messa



**Esercizi Spirituali di Quaresima**  
in cappella tenuti da p. Loris Piorar SJ  
direttore Centro Antonianum Padova  
dal 23 al 25 marzo, alle 16.30 o alle 20.30  
Domenica 22 marzo, in chiesa,  
P. Loris terrà l'omelia a tutte le messe



ASSOCIAZIONE  
**CARDONER**  
Trieste

Carissimi amici e amiche,

come previsto dal Programma, anche quest'anno l'Associazione *Cardoner* propone un tempo di **Esercizi spirituali ignaziani residenziali** presso la Comunità di Frattina.

Si svolgeranno **dal 29 maggio (pranzo) al 2 giugno 2026 (pranzo)** in via della Chiesuola 4. a Frattina di Pravisdomini (PN).

La località è facilmente raggiungibile anche con il treno, scendendo alla fermata di San Stino di Livenza.

Il tema proposto per gli Esercizi ha per titolo **“Nella mia vita mi sto attendendo?”** *Esercizi di coraggio alla scuola del profeta Elia.* Sarà guidato da Padre Ugo Samaritani e dall'Equipe dell'Associazione *Cardoner*.

Si tratta di una bella occasione, per coloro che decideranno di partecipare, in quanto gli Esercizi spirituali residenziali rappresentano un momento privilegiato di incontro con il Signore che predispone i partecipanti a ricevere al meglio i Suoi doni, attraverso un tempo di silenzio e ascolto della Sua Parola, lontano dalle preoccupazioni quotidiane.

Le iscrizioni sono aperte fino al raggiungimento dei **16 posti disponibili**.

La struttura è molto curata e dispone di stanze singole per ogni partecipante. Il costo è di € 50/55 al giorno con pensione completa. Se qualcuno ne avesse la disponibilità, sarà gradita un'offerta libera in più, per coprire eventuali spese di persone che dovessero trovarsi in difficoltà economica.

L'importo verrà lasciato in via anonima, nella cassetta apposita predisposta dalla casa.

Per ulteriori informazioni e per l'iscrizione potete contattarci al seguente indirizzo mail [cardonerts@gmail.com](mailto:cardonerts@gmail.com) o ai seguenti numeri telefonici:

Nicoletta Nardelli 347 232 1994

Patrizia Loi 333 262 3365

E' possibile inoltre visitare il sito della Comunità di Frattina al seguente indirizzo [www.comunitadifrattina.com](http://www.comunitadifrattina.com)

