



Parrocchia del Sacro Cuore di Gesù

Padri Gesuiti

via del Ronco, 12 – 34133 Trieste

telefono: 040.2337872

mail: segreteria@sacrocuore-ts.it

Segreteria Parrocchiale

lunedì e giovedì: 16.30-19.00

martedì, mercoledì e venerdì 9.30-12.00

Ss. Messe

feriali: 7.15-9.00-18.00 (ora solare) -19.00 (ora legale)

prefestiva: 19.00

festive: 8.30-10.30-12.00 e 19.00

I domenica di Quaresima

22 febbraio 2026

Lectures: Gen 2,7-9;3,1-7; Sal 50; Rm 5,12-19; Mt 4,1-11



**Gesù digiuna
per quaranta
giorni nel
deserto ed è
tentato.**

L'esperienza del deserto è stata per me dominante.
Tra cielo e sabbia, fra il Tutto e il Niente, la domanda diventa bruciante.
Come il rovelto ardente, essa brucia e non si consuma.
Brucia per sé stessa, nel vuoto.
L'esperienza del deserto è anche l'ascolto, l'estremo ascolto.

(Edmond Jabès, poeta francese)



Comunità in Cammino

22 febbraio - 1 marzo 2026

Domenica 22 febbraio *I Domenica di Quaresima*

Lunedì 23 febbraio *Lunedì della I settimana di Quaresima*

→ ore **20.30** a Villa Ara, riunione del **Consiglio Pastorale Parrocchiale**

Martedì 24 febbraio *Martedì della I settimana di Quaresima*

→ ore **10.30** p. Florio celebra la S. Messa nella casa di riposo *La tua casa* (via Giulia 5)

→ ore **18.30** circa in cappella **4° incontro di condivisione sulla Parola del ciclo 5pani e 2pesci in stile ignaziano** promosso dall'Associazione *Cardoner*

Mercoledì 25 febbraio *Mercoledì della I settimana di Quaresima*

Giovedì 26 febbraio *Giovedì della I settimana di Quaresima*

→ ore **10.00** p. Andrzej celebra la S. Messa nella casa di riposo *Moschion* (via Battisti 11)

Venerdì 27 febbraio *Venerdì della I settimana di Quaresima*

→ ore **17.00** in chiesa **Via Crucis** animata dalla *Comunità di Vita Cristiana - CVX*

Sabato 28 febbraio *Sabato della I settimana di Quaresima*

Domenica 1 marzo *II Domenica di Quaresima*

→ dopo ogni messa del mattino, **mercato pro carcere** il cui ricavato andrà a sostenere le necessità dei nostri fratelli e nostre sorelle della Casa Circondariale.

Chiediamo la grazia di una Quaresima che renda più attento il nostro orecchio a Dio e agli ultimi. Chiediamo la forza di un digiuno che attraversi anche la lingua, perché diminuiscano le parole che feriscono e cresca lo spazio per la voce dell'altro. E impegniamoci affinché le nostre comunità diventino luoghi in cui il grido di chi soffre trovi accoglienza e l'ascolto generi cammini di liberazione, rendendoci più pronti e solerti nel contribuire a edificare la civiltà dell'amore.

dal messaggio di Papa Leone XIV per la Quaresima 2026

attenzione ! attenzione !

Perché la Messa Ti sembra così noiosa?

Hai difficoltà ad essere assorto nella Messa?

Vuoi approfondire la tua fede?

Vuoi essere più coinvolto nella liturgia?

**QUESTA È UNA GRANDE OPPORTUNITÀ
PER TE!**

"Amico, vieni più avanti!"



Cerchiamo uomini pronti
a svolgere il servizio
liturgico durante

IL TRIDUO PASQUALE

e poi durante

LE LITURGIE DOMENICALI

nella nostra parrocchia.

! lascia i tuoi dati
(nome + numero di telefono)
in Sacrestia o in Segreteria **!**

Trieste, 14 febbraio 2026

Carissimi,

la Quaresima torna come un tempo buono: un invito a rientrare nel cuore e ad allargare lo sguardo. È cammino verso la Pasqua, ma anche occasione per riscoprire la responsabilità che ci unisce come fratelli e sorelle nella stessa Chiesa e nella stessa città.

Con il manifesto *“Povertà invisibili”* la nostra Diocesi desidera portare alla luce fragilità che non fanno rumore. Sono povertà discrete, nascoste dietro volti sereni e vite ordinate, ma reali e presenti nei nostri quartieri e nelle nostre comunità.

Pensiamo alla **povertà abitativa ed energetica**: affitti difficili da sostenere, bollette di luce e gas che si accumulano. Pensiamo agli **adulti soli, spesso oltre i 55 anni**, segnati da precarietà e solitudine. Ai **bisogni sanitari non coperti** – protesi, cure dentistiche, farmaci, visite rimandate – e ai **lavoratori poveri**, il cui equilibrio fragile può spezzarsi per un imprevisto.

Il **Fondo di Solidarietà Diocesano** è rivolto a queste persone e famiglie: a chi è seguito dal Centro di Ascolto diocesano e dal Refettorio, a chi è accompagnato dai Centri di Ascolto parrocchiali, e a quanti vengono segnalati dalle parrocchie, preziose “antenne” capaci di intercettare con discrezione i bisogni nascosti.

La dignità spesso sceglie il silenzio. Per questo la comunità cristiana è chiamata a uno sguardo attento e misericordioso. La carità non è solo aiuto materiale: è prossimità, rispetto, condivisione.

In questa Quaresima 2026 ciascuno può partecipare in modo concreto: con una **donazione economica**, secondo le proprie possibilità; ma anche con la **donazione del proprio tempo**, offrendo disponibilità per il volontariato nei servizi Caritas o nella propria parrocchia. Il volontariato è una forma alta di partecipazione al Fondo: è carità che si fa presenza, ascolto, accompagnamento.

La nostra Chiesa triestina ha una tradizione silenziosa e generosa di attenzione ai più fragili. Lasciamoci guidare dal Vangelo della carità: non aspettiamo che qualcuno chieda aiuto. Facciamo noi il primo passo.

Con il dono del denaro e con il dono del tempo,
perché nessuna povertà resti invisibile
e la Pasqua trovi il nostro cuore più attento e fraterno.

Con gratitudine per il vostro ministero e per la cura che ogni giorno dedicate alle nostre comunità, fraternamente,

p. Giovanni La Manna sj



Direttore
Caritas Diocesana di Trieste